



N O R G E S
TRIATLONFORBUND

19  85

ANTIDOPING

HANDLINGSPLAN

2024-2028

12. desember 2024



Innhold

Bakgrunn	3
Modell for implementering	3
Risikofaktorer	3
Mål og tiltak	4
Landslag	4
Barn og unge	4
Voksne	4
Ansatte, styre og utvalg	5
Klubb	6



Bakgrunn

Norges Triatlonforbund har nulltoleranse for doping. Vårt arbeid mot doping er forankret i grunnverdiene fellesskap, mestring og begeistring. Vi har vært Rent Særforbund siden 2017.

Vår visjon er: EKTE UTFORDRINGER, EKTE MESTRING.

Vi jukser oss ikke til suksess.

Modell for implementering

Norges Triatlonforbund favner mange områder. Vi dekker bredden og toppen, fra barn til eldre mosjonister og olympiske utøvere. Vi har definert følgende grupper i vårt antidopingarbeid:

- Landslag
- Voksne
- Barn og unge
- Styrende organer
- Klubb
- Trenere (ny)

Nyttige kanaler er:

- Konkurranser, mesterskap i inn og utland
- Leirer/treningscamper
- Sosiale medier
- Hjemmesider
- Samlinger som forbundsting og ledermøter

Risikofaktorer

Vi ser på følgende målgrupper som spesielt utsatte:

- Voksne som deltar på lange konkurranser, («Ironman-utøvere)
- Triatleter i alle aldre som er nye i idretten, som tror at kosttilskudd o.l er nødvendig for å gjennomføre triatlon. Vi har en utfordring med å ufarliggjøre idretten/behov for å synliggjøre at alle kan gjennomføre et triatlon, man trenger ikke ekstrem fysikk.



Mål og tiltak

Landslag

Våre landslag er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsutøvere og -trenere skal være ha gjennomført e-læringen Ren Utøver
 - Repetisjonsmodulen årlig for de som allerede gjennomført Ren Utøver
 - Ren Utøver for alle nye trenere og nye utøvere
 - Tiltak: Generalsekretær sender oversikt til sportssjef over alle gjennomføringer av Ren Utøver innen mars hvert år.
- Nulltoleranse for doping er i landslags- og utviklingskontrakter, og representasjonsavtaler.
- Antidoping skal alltid være på agendaen under samlinger i forbundets regi
- Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett relevant foredrag (doping/ernæring/helse) årlig for sine utøvere på landslagsnivå, der forbundet inviterer Antidoping Norge til gjennomføring av foredraget.

Barn og unge

Vi skal innarbeide «Ren trening. Like muligheter» som kultur blant barn og unge.

- Antidoping Norge eller landslagets antidoping-ambassadører holder presentasjon på alle nasjonale samlinger for ungdom fra 15 år (dele opp gruppe etter alder).
- Bruke roll-ups fra Antidoping Norge på regionale og nasjonale samlinger
- Tilpasset opplegg for ulike aldre på «gode vaner» - kosthold og ernæringsinformasjon, og gjennomføres informasjonsmøter/foredrag om etikk og moral, herunder antidoping utarbeides for bruk på alle typer samlinger
- Gå igjennom Ren Utøver ved nasjonale og regionale samlinger slik at utøver kan sertifisere seg.
- I løpet av Trener 1-kurset skal trenerne ha gjennomført Ren Utøver

Voksne

Alle utøvere skal være klar over og ha respekt for Rent Særforbund. Ekte utfordringer, ekte mestring skal være godt kjent og synlig i miljøet.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle agegroup-arrangement i regi av forbundet skal synliggjøre antidoping og arbeidet for å hindre doping i norsk triatlon.
 - Tiltak: antidoping og ernæring (spesielt for langdistanse) skal alltid være tema for foredrag på samlinger for voksne utøvere.
- Ved påmelding til Internasjonale mesterskap skal det settes krav om Ren Utøver.
- Det skal komme tydelig frem på aktiviteter for agegroup i forbundets regi at vi har en antidopingvisjon.



- Vi skal informere om vårt antidopingarbeid i våre nyhetsbrev til medlemmer jevnlig, minimum årlig.
- Vi skal Informere bredt om repetisjonsmodul for Ren Utøver
- Informasjon om Ren Idrett ved kjøp av lisens og ved påmelding til arrangementer

Ansatte, styre og utvalg

Ansatte, styre og personer som sitter i utvalg i NTF er rollemodeller for triatlon og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det skal sitte i ryggmargen hos ansatte at idretten vår er naturlig og ekte.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping Norge skal inviteres til hvert forbundsting.
- Rent idrettslag skal presenteres på tinget av presidenten.
- Antidoping skal være et tema ved nyansettelser og på agendaen under alle medarbeidersamtaler.
- Alle ansatte, samt styret og utvalg skal ha tatt Ren Utøver og vite hva Ren Utøver innebærer.
- Administrasjon i særforbundet skal ta Ren Utøver/repetisjonsmodulen årlig.
- Beholde antidopingpolicy i utvalgenes mandater.
- Alle møter skal starte med våre verdier og vår antidopingvisjon.
- Alle i forbundet, inkludert støtteapparatene tilknyttet landslag, skal være medlemmer i idrettslag, og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med utenlandske trenere/støttepersonell.
- Forbundet har en definert antidopingansvarlig person.
- Forbundet gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge.
- Beredskapsplanen som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en positiv dopingsak skal gjøres bedre kjent for styre og ansatte.



Klubb

Alle klubber skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund. Våre idrettslag skal vite hva det innebærer å være Rent Idrettslag. Alle klubber bør være Rent Idrettslag.

Vi skal synliggjøre forbundets holdning til antidoping. Informasjon om dette skal inn i våre nyhetsbrev til klubb. Det skal også være tydelig hva vi forventer av klubbene våre og hva det betyr for klubben å ha et antidopingarbeid.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping skal være fast punkt i klubbveiledningen.
- Antidoping skal være en del av funksjonærkurs
- Oppfordre alle klubber til å ta Rent idrettslag. **Mål om 2 nye klubber pr år.**
 - Utviklingskonsulent ringer de 10 største klubbene for å dra de i gang. Ansvar flyttet til klubbutviklere.
 - Repetere informasjon om Rent idrettslag minst halvårlig i nyhetsbrev og/eller sosiale medier.
 - Gjennomføring av Rent IL innarbeides som et av klubb utviklingstiltakene som gir en sum støtte fra klubb utviklingspotten.
- Jobbe for at alle arrangementer tydelig kommuniserer og markedsfører at de er RENE arrangement og at det er nulltoleranse for doping.
 - Det skal komme tydelig frem på konkurransenes nettsider at de samarbeider med Antidoping Norge, ved bruk av logo.
 - Tiltak innarbeidet, men de trenger påminnelser
 - Alle arrangører huker av at de er kjent med antidoping-bestemmelsene og oppfordres til å bli Rent idrettslag ved registrering av arrangement.
 - Alle arrangement på terminlisten skal informere om antidoping på sin racebrief.
- NM-arrangører skal være Rent IL. Inngår i arrangørkontrakt. Følges opp at klubben gjennomfører senest en måned før arrangementet.
- Racebrief med antidopinginfo inkludert i dommerpakken.

Trenere i og utenfor klubb

Alle trenere skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund, Ren Utøver og Rent Idrettslag. De skal ha forståelse for hvilken påkjenning det er å være trener for en dopingtatt utøver, og hvilken påkjenning det er for utøveren selv.

Vi skal sørge for at trenere og bevissthet rundt og tiltak for å sikre at utøvere er rene.

Tiltak for å oppnå dette:

- Trenere i klubb får informasjon om og oppfordring til å sørge for at klubben blir et Rent Idrettslag
- Trenere i og utenfor klubb (private trenere) får informasjon om hva det vil si å stå i en situasjon hvor en utøver får en doping-avgjørelse.