

**Sted:** Idrettens Hus, Sognsveien 73, 0854 Oslo  
**Dato:** 10. desember 2025, 19:00  
**Deltakere:** Gabrielle Bjørnstad-Northern (daglig leder), Anette Brurås (styrets leder), Kalle Jensen (styrets nestleder), Fred Arthur Asdal (styremedlem), Gunn-Marit Lyngroth Sævik (styremedlem), Ane Gjengedal Hellesøy (varamedlem) og Sindre Thronæs (varamedlem)  
**Deltok ikke:** Cecilie Linn Jønholt (styremedlem) og Jørgen Gundersen (styremedlem)  
**Møteleder:** Anette Brurås

Alle de formelle krav til innkalling og antall deltakere er oppfylt. Styrebehandlingen ble gjennomført som et digitalt møte.

### Presentasjonsrunde - Diskusjon

Anette Brurås ledet en presentasjonsrunde hvor Ane, Kalle, Gunn-Marit, Fred Arthur og Gabrielle introduserte seg og sine roller, og det ble informert om nye og gjenvälgte styremedlemmer samt vararepresentanter.

Ane - økonomi

Kalle - funksjonær, konkurranseregelverk, arrangement

Gunn Marit, 2. periode. Sittet i eliteutvalget. Studerer juss

Fred Arthur, 2. periode, stevneleder, verv i mangfoldsutvalget i ETU.

Sindre, 1. periode, under-26. Vært leder og økonomiansvarlig i NTNUI

Anette, president i 4 år, styremedlem i 2 år før det. Anette presenterte Jørgen og Cecilie.

Vararepresentanter

og Styrets Arbeidsform: Anette Brurås presiserte at vararepresentanter behandles som fullverdige styremedlemmer og at styret har som mål å involvere og delegere mer i kommende periode.

Administrasjonens Rolle: Gabrielle forklarte at administrasjonen har hatt et godt samarbeid med styret, og at de praktiske oppgavene fordeles mellom administrasjon og styre, inkludert tilgang til regnskapssystem og krav om gjennomføring av 'Ren Utøver'.

### Sak 3 1. Godkjenning av innkalling og agenda. Habilitet. - Beslutning

Anette Brurås og Gabrielle gjennomgikk innkalling, agenda og praktiske forhold, inkludert habilitet, protokollføring, og bestilling av representasjonstøy, samt informerte om krav til personopplysninger og 'Ren Utøver'-kurs.

Godkjenning av Innkalling og Agenda: Styret ble spurt om det var innvendinger mot innkalling og agenda, og det ble åpnet for å ta opp habilitetssaker dersom noen hadde slike utfordringer.

Protokollføring og Offentlighet: Gabrielle informerte om at hun fører protokoll, og Anette Brurås presiserte at referater publiseres som offentlige dokumenter etter godkjenning.

Innkalling og agenda til styremøtet ble lagt frem for godkjenning.

Følgende forslag ble enstemmig vedtatt:

*Godkjent*

## Sak 4 Orienteringer - Informasjon

Gabrielle orienterte om hvilke persondetaljer som trengs for å sette opp Tripltex konto, og viste til saksunderlag. Alle i styret og administrasjonen må gjennomføre 'Ren Utøver'-kurset, og det anbefales å ta det på nytt dersom det er mer enn to år siden sist. Alle må sende Trimtex størrelse overdel og underdel til Gabrielle ila kvelden. Bruk tommel opp eller tommel ned i vedtakssaker.

### Debatt og vedtak-saker (D&B) 1. Styrets årshjul 2026 - Beslutning

Anette Brurås og Gabrielle presenterte årshjulet for 2026, inkludert viktige datoer for styremøter, samlinger, mesterskap og internasjonale møter, og diskuterte fordeling av representasjonsoppgaver. Styresamling i februar skal være på Ullevål.

Presidenten la fram forslaget for styrets årshjul og ba om godkjenning. Jørgen ble foreslått som representant til vintertriathlon.

Fleksibilitet og Tilpasning: Det ble diskutert hensyn til ferieperioder og fleksibilitet rundt møtedatoer, samt bruk av digitale møter for å lette deltakelse. Det fungerer veldig godt å ta ting på Teams. Vi har holdt tidspunkt til kl 19, slik at folk rekker å ta trening i forkant.

Følgende forslag ble enstemmig vedtatt:

*Årshjulet slik det ble foreslått ble godkjent.*

### D&B 2. Fullmaktsmatrise - Beslutning

Gabrielle orienterte om fullmaktsmatrisen, som regulerer hvem som kan godkjenne avtaler og økonomiske disposisjoner, og informerte om nødvendige personopplysninger for Brønnøysundregistrering.

Fullmaktsmatrise: Den eksisterende fullmaktsmatrisen ble videreført uten endringer, og det ble forklart hvilke roller som har fullmakt til ulike økonomiske og administrative beslutninger.

Brønnøysundregistrering: Gabrielle ba om personnummer fra alle styremedlemmer for å kunne registrere dem korrekt i Brønnøysundregistrene.

Følgende forslag ble enstemmig vedtatt:

*Den foreslåtte fullmatksmatrisen ble godkjent. Alle sender personnummer til GBN ila kvelden for rapportering til Brønnøysund.*

### D&B 3. Styrets representanter til mesterskap 2026 - Beslutning

Vintertriathlon: Jørgen Gundersen  
Resterende blir vedtatt på neste styremøte.

#### **D&B 4. Varslingsansvarlig (1 mann + 1 kvinne) og mangfoldsansvarlig - Beslutning**

Gabrielle orienterte om rollen til styrets varslingsansvarlige.

Anette ledet valg av varslingsansvarlige, hvor Gunn-Marit og Sindre meldte seg

Fred Arthur orienterte om oppgavene til mangfoldsansvarlig. At det oppleves som greit å være med i sporten vår uavhengig av bakgrunn, kjønn, legning, funksjonsevne osv.

Fred Arthur orienterte om arbeidet med mangfoldsutvalg i Europe Triathlon. Mangfoldsutvalget skal jobbe for økt inkludering uavhengig av kjønn, bakgrunn og økonomi, og at det tidligere 'womens committee' nå omdøpes til mangfoldsutvalg.

Det ble diskutert behovet for å jobbe systematisk med mangfold, inkludert rekruttering av flere kvinner og personer med minoritetsbakgrunn, og å senke terskelen for deltakelse.

Følgende forslag ble stemt over og vedtatt:

*Gunn-Marit og Sindre ble valgt som varslingsansvarlige, og det ble informert om kurs og rutiner for håndtering av varslingsaker.*

*Fred Arthur fortsetter som mangfoldsansvarlig.*

Følgende stemte for forslaget: Anette Brurås, Kalle Jensen, Gunn-Marit Lyngroth Sævik

Følgende avga ikke stemme: Fred Arthur Asdal

## Sak 5 Orienteringer fra bredde- og eliteutvalgene - Informasjon

Kalle og Gunn-Marit orienterte om bredde- og eliteutvalgets struktur, arbeidsmåte og pågående oppgaver, inkludert fordeling av ansvar og behov for nye medlemmer.

Innvalg av representanter til disse utvalgene må protokollføres ved styrevedtak.

Kalle: Valgte i forrige runde å samle alle utvalg under bredde vs elite. En modell som fungerte. Breddeutvalget har tre underutvalg; agegroup, BUP (barn, unge, para) og arrangement. Styrerepresentantene i bredde har hatt ansvar for ulike underutvalg. I tillegg valgt inn flere medlemmer fra sporten vår. Samles til breddeutvalgsmøte minimum like mange ganger som styremøter. Det planlegges møter for å avklare roller og videre arbeid. Agegroup ble holdt i av May-Lene. Legge til rette tilbud for mosjonistene. Jørgen hadde ansvaret for BUP og hadde med trener en parautøver blant annet. Kalle og Fred Arthur jobbet mye mot arrangementer og funksjonærer, og ønsker å fortsette med dette.

GBN: Orienterte om behovet for anleggspolitisk program og å jobbe mer aktivt med anleggspolitikk og prioritering. Gabrielle påpekte at flere klubber har utfordringer med kapasitet på svømmeanlegg, og at det er behov for politisk arbeid og kunnskap for å støtte klubbene bedre.

Fred Arthur: Kan ligge i bredde foreløpig. Anette: Nerdeoppgave hvor man må opparbeide seg en del kunnskap.

Gunn Marit: Orienterte om arbeidet i eliteutvalget siste periode og hvem som satt i dette utvalget. Har blant annet jobbet med landslagskontrakter, og brudd på kontrakter. Eliteutvalget har ansvar for uttak til landslag og konkurranser. Det ble diskutert oppdatering av status på utøvere og signering av nye kontrakter. Behov for Nye Medlemmer: Det ble diskutert om tidligere medlemmer som Vibeke kan fortsette i utvalget selv om de ikke lenger er i styret.

Økonomi, Budsjett og Sponsormarked: Gabrielle og Anette Brurås orienterte om økonomisk status, budsjettprosesser, likviditet, og utfordringer i sponsormarkedet, samt diskuterte styrets og administrasjonens rolle i sponsorarbeid. Sponsormarked og Avtaler: Det ble redegjort for eksisterende sponsoravtaler, utfordringer med å skaffe nye sponsorer, og viktigheten av nettverk og administrativ oppfølging av sponsorarbeid. Det ble diskutert at styret kan bidra med nettverk og innspill, men at administrasjonen bør ha hovedansvaret for oppfølging av sponsorer.

Kalle: Skal vi fordele i dag eller skal vi fordele på den fysiske samlingen?

Anette: Vi kan se videre på dette på samlingen. Utvalgene legger fram forslag til medlemmer for styrebehandling.

## Oppfølgingssak: Orienteringer fra bredde- og eliteutvalgene

Kalle og Gunn-Marit orienterte om bredde- og eliteutvalgets struktur, arbeidsmåte og pågående oppgaver, inkludert fordeling av ansvar og behov for nye medlemmer.

Innvalg av representanter til disse utvalgene må protokollføres ved styrevedtak.

Kalle: Valgte i forrige runde å samle alle utvalg under bredde vs elite. En modell som fungerte. Breddeutvalget har tre underutvalg; agegroup, BUP (barn, unge, para) og arrangement. Styrerepresentantene i bredde har hatt ansvar for ulike underutvalg. I tillegg valgt inn flere medlemmer fra sporten vår. Samles til breddeutvalgsmøte minimum like mange ganger som styremøter. Det planlegges møter for å avklare roller og videre arbeid. Agegroup ble holdt i av May-Lene. Legge til rette tilbud for mosjonistene. Jørgen hadde ansvaret for BUP og hadde med trener en parautøver blant annet. Kalle og Fred Arthur jobbet mye mot arrangementer og funksjonærer, og ønsker å fortsette med dette.

GBN: Orienterte om behovet for anleggspolitisk program og å jobbe mer aktivt med anleggspolitikk og prioritering. Fred Arthur: Kan ligge i bredde foreløpig. Anette: Nerdeoppgave hvor man må opparbeide seg en del kunnskap.

Gunn Marit: Orienterte om arbeidet i eliteutvalget siste periode og hvem som satt i dette utvalget. Har blant annet jobbet med landslagskontrakter, og brudd på kontrakter. Eliteutvalget har ansvar for uttak til landslag og konkurranser. Det ble diskutert oppdatering av status på utøvere og signering av nye kontrakter. Behov for Nye Medlemmer: Det ble diskutert om tidligere medlemmer som Vibeke kan fortsette i utvalget selv om de ikke lenger er i styret.

Kalle: Skal vi fordele i dag eller skal vi fordele på den fysiske samlingen?

Anette: Vi kan se videre på dette på samlingen. Utvalgene legger fram forslag til medlemmer for styrebehandling.

Oppfølgingsdato: 10. des. 2025

## Sak 6 D&B 5. Eventuelt - Informasjon

Internasjonal Representasjon og Komitéarbeid: Fred og Anette Brurås diskuterte internasjonal representasjon, spesielt i forbindelse med møter i Romania og komitéarbeid i europeiske og internasjonale organisasjoner. Det ble diskutert hvem som skal representere forbundet internasjonalt, og at dette formelt må vedtas av styret, med Fred Arthur som aktuell representant til Romania pga formelt valg inn i komiteen han foreløpig er en del av.

Anette Brurås informerte om sitt verv i en internasjonal komité og om arbeidet med lover og regler, samt om behovet for kontinuitet og nettverksbygging i internasjonale fora.

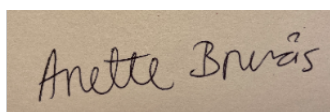
Anette: Jobber ganske tett med administrasjonen, jevn dialog med Gabrielle. Deltatt på anleggspolitisk møte i dag. Anette er valgt inn i Legal & Constitution Committee i World Triathlon i høst, har foreløpig hatt ett møte. Vært på mediakurs. Evalueringsmøte med Olympiatoppen. Arbeid med å få vår helårslisens til å være akseptert og forstått.

ETU møte og World Triathlon møte. Gjøre generelt vedtak i februar.

Gabrielle orienterte om krav til regnskapsrapport og årsrapport.

\* \* \* \* \*

10. desember 2025



Anette Brurås





Kalle Jensen



Kalle Jensen

2026-01-05 10:17 UTC

645161b58595b76a115ee6f0



Fred Arthur Asdal



Fred Arthur Asdal

2026-01-05 17:37 UTC

666095fbd66b259bfb75d89b



Gunn-Marit Lyngroth Sævik



Gunn-Marit Lyngroth Sævik

2026-01-05 11:08 UTC

66609686df97929c19609800

Ane Hjellesøy

Ane Gjengedal Hjellesøy



Sindre Thronæs

Sindre Thronæs

