

NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

PARASTRATEGI

2024-2028

25. januar 2024



Innholdsfortegnelse

Generelt	3
Målgruppe	4
Dagens utfordringer	5
Toppidretten	8
Breddeidretten	9
Kompetanse	10
Kommunikasjon	10
Rollebeskrivelser	Feil! Bokmerke er ikke definert.



Generelt

Norges Triatlonforbunds (NTF) verdier er Fellesskap, Mestring og Begeistring, samtidig har Norges Idrettsforbund vedtok i 2022 strategien «Én idrett – like muligheter». For å at NTF skal kunne etterleve egne verdier er inkluderingen av parautøvere i triatlon helt essensiell og det er viktig at vi tar et samfunnsansvar for å sikre fysisk aktivitet for personer med funksjonsnedsettelse. Triatlon som idrett er en fantastisk mestringsarena for alle med et utrolig fellesskap for alle.

For å lykkes med dette er vi avhengige av å anerkjenne paratriatlon som en likeverdig idrett, samtidig som vi må erkjenner dens kompleksitet. Det er ingen enkelttiltak som vil direkte styrke parautøveres deltakelse, men summen av alt og et langsiktig fokus vil skape et grunnlag for at absolutt alle kan oppleve triatlonglede.

Nøkkelen til suksess ligger i å tilegne seg kunnskap om tilrettelegging og tiltak, gjennom erfaringsutveksling fra andre, samt å lytte til utøvernes behov. Vi må satse bredt for å nå flest mulig og tilpasse så langt det lar seg gjøre til den enkelte. På denne måten skaper vi fellesskap, mestring og begeistring hos alle uavhengig funksjonsgrad gjennom én idrett for alle.



Målgruppe

Nasjonalt

Alle utøvere som ønsker å trene og konkurrere i triatlon skal få dette, uavhengig funksjonsgrad. Det nasjonale klassifikasjonssystemet inkluderer hørsels-, syns-, bevegelses- og utviklingshemmede.

Internasjonalt

Utøvere som ønsker å satse på triatlon på den internasjonale arenaen skal få anledning til det. De til enhver tid gjeldende uttakskriterier vil være styrende for nivået som kreves for å delta internasjonalt. World Triathlon klassifiserer utøvere basert på hvilken grad funksjonsnedsettelsen påvirker prestasjon i svømming, sykling og løping. Klassifisering internasjonalt er tilgjengelig for utøvere med syns- og bevegelseshemming. World Triathlon har ingen klasser for utøvere med hørsels- eller utviklingshemming.



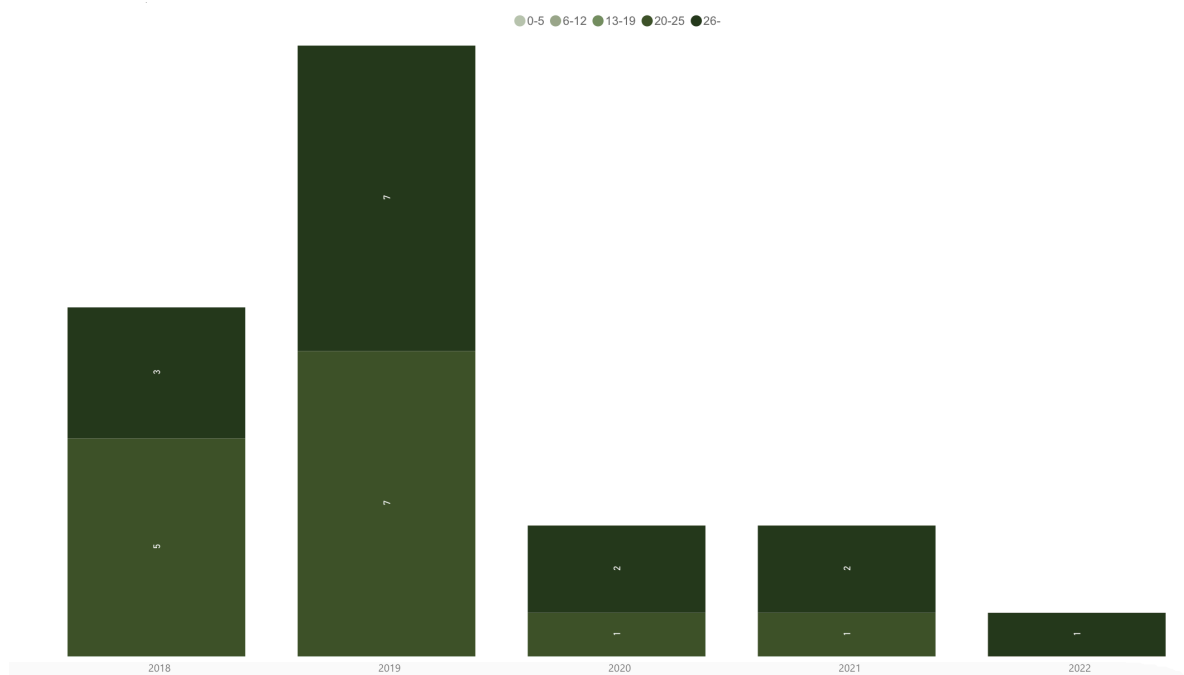
Dagens utfordringer

Definering av utøvere

Paraidrett er preget av kategorisering og klasseinndeling. Dette er essensielt for å sikre en rettferdig utøvelse av idretten, men er samtidig en belastning for utøvere når det gjelder å bli plassert i en kategori. Selv om klassifiseringen utøves profesjonelt, vil den aldri bli feilfri. Selve klassifiserings-prosessen er inngripende, men en nødvendighet for å sikre rettferdighet. Samtidig er det innenfor de ulike klassene minimumsverdier for funksjonsnedsettelse, som vil føre til at enkelte utøvere som selv definerer seg som para likevel ikke faller innenfor kategoriene.

Registrering

Oversikten over antall parautøvere er en utfordring i hele idretts Norge og baserer seg på innmelding fra klubber gjennom samordnet rapportering. Mange parautøvere er i dag ikke medlem i en klubb da de enten ikke kjenner til tilbudet, eller ikke føler at de får den tilretteleggingen som er nødvendig for å kunne være med. Dagens system rundt samordnet rapportering krever at den som melder inn fra en klubb (ofte et styremedlem) er fullt kjent med hvilke utøvere som er medlem, noe som ikke alltid er tilfelle. Dermed kan mange parautøvere glippe gjennom denne oversikten. Figur 1 viser antall innmeldte parautøvere i NTF mellom 2018-2022. Vi kan nok anta at pandemien i 2020 hadde en påvirkning på aktivitetsnivået, men vi vet at det reelle aktivitetsstallet per i dag er høyere enn det som er innmeldt.



Figur 1: Aktivitetstall fordelt på alder for personer med funksjonsnedsettelse i klubber knytte til Norges Triatlonforbund fra og med 2018 til og med 2022.



Økonomi

Utstyr til parautøvere er svært kostbart og gir en enda større økonomisk barriere enn for de funksjonsfriske. Selv om det er variasjoner mellom type funksjonsnedsettelse, er spesialutstyr generelt svært kostbart. For utøvere i rullestol er dette spesielt utfordrende også under reiser. Enkelte utøvere har også behov for assistanse både under konkurransen, men også i forbindelse med trening og reise. Dette medfører også større kostnader knyttet til reisevirksomhet og daglig trening som for eksempel synshemmede som er helt avhengig av en ledsager.

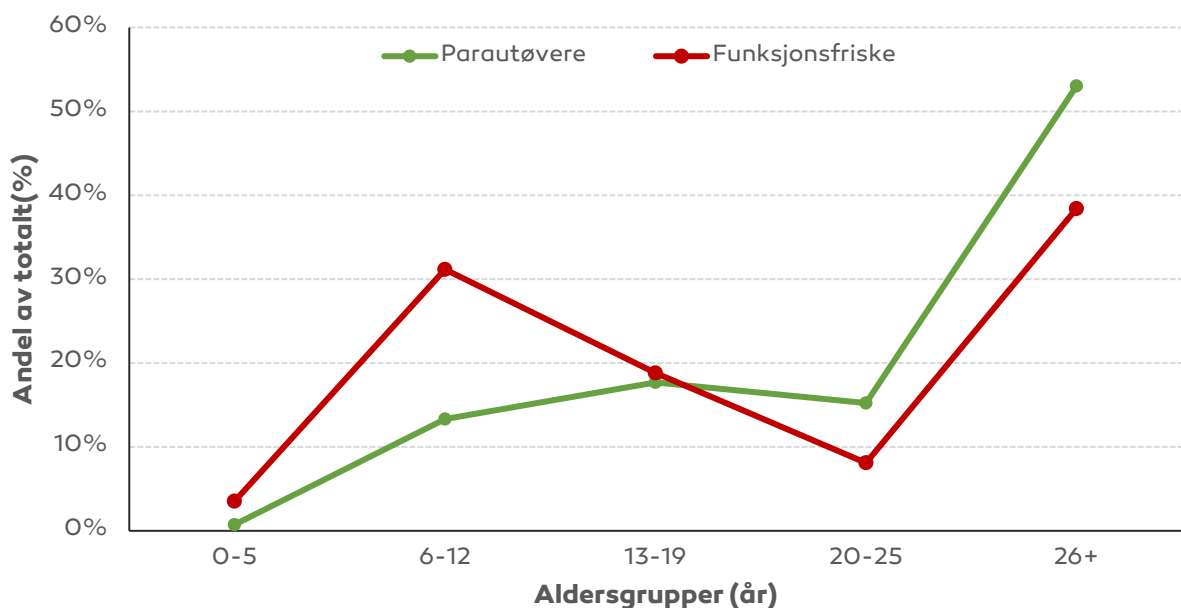
Mangel på kunnskap

Det eksisterer i dag en generell «frykt» for å ta i alt som har med para å gjøre i forbindelse med tilrettelegging av aktivitet og arrangement. Dette skyldes mangel på kunnskap rundt hva en parautøver har behov for, og ikke mangel på vilje. Kompetanseutvikling av både trenere, klubber og arrangører er derfor svært viktig for å sikre god tilrettelegging.

Rekruttering

Personer med funksjonsnedsettelse er generelt mindre fysisk aktive enn funksjonsfriske, slik at rekrutteringsgrunnlaget er vesentlig mindre. Triatlon er ikke en idrett som man naturlig tenker på dersom man ønsker å starte med noe. Dette gjør at kommunikasjon og markedsføring av tilbudet blir essensielt. Vi må bedrive oppsøkende virksomhet i mye større grad for å øke oppmerksomheten rundt idretten for å nå parautøvere. Samtidig er det viktig å støtte utøvere i møte med klubber, da manglende tilretteleggingen av aktivitet kan være hindrende for rekrutteringer til idretten.

Samtidig må vi ta inn over oss at det er en annen aldersfordeling blant parautøvere (Figur 2) hvor majoriteten av utøverne hovedsakelig er aktive når de er over 26 år. Dette har betydning for hvordan aktivitetstilbudet og rekrutteringstiltakene formes.





Kjønnsbalanse

På lik linje som for funksjonsfriske utøvere er kjønnsbalanse en utfordring i paraidretten. I 2022 var 41,4% av de innmeldte aktivitetstallene for para i norsk idrett kvinner, mot 40,8% totalt i norsk idrett. Dette gjør at vi har tilsvarende utfordringer med kjønnsbalanse blant parautøvere som idretten generelt.



Toppidretten

Overordnet mål

Triatlontinget vedtok høsten 2023 følgende mål for parasatsningen innenfor toppidrett:

- *Minst en utøver i Paralympics 2028*

Delmål på veien

- 2024: 1-2 utøvere på utviklingslag,
- 2025: 3-4 utøvere på utviklingslag, 1 utøver som deltar på World Cup
- 2026: 1-2 utøvere som aktivt konkurrerer i World Cup, 1 utøver på landslag
- 2027: 2-3 utøvere som aktivt konkurrerer i World Cup

For å oppnå dette skal NTF

- Speile strukturen for funksjonsfriske med utviklingslag og landslag. Sikre inkludering.
- Styrke inntekt og støtte til utøvere gjennom samarbeid med aktuelle stiftelser
- Samarbeide tett med Olympiatoppen
- Samarbeide tett med Paraidrettsenteret
- Søke samarbeid og erfaringsutveksling med nærliggende særforbund
- Støtte, veilede og utdanne trenere i utøverens klubb for å sikre et tilfredsstillende aktivitetstilbud



Breddeidretten

Overordnet mål

Triatlontinget vedtok høsten 2023 følgende mål for parasatsningen innenfor breddeidrett:

- *Alle parautøvere skal ha et tilbud i klubben de ønsker å høre til i*
- *NTF skal veilede og støtte klubber med parautøvere i arbeid med tilrettelegging og trening*

For å oppnå dette skal NTF

- Ha en egen dedikert ansatt i opptil 40% stilling dedikert til para
- Styrke økonomisk støtte til klubber gjennom samarbeid med aktuelle stiftelser
- Søke samarbeid og erfaringsutveksling med nærliggende særforbund
- Støtte utøvere i møte med klubb for å sikre tilrettelegging
- Utvikle egne kurs rettet mot trenere for parautøvere
- Utdanne nasjonale og internasjonale klassifisører
- Gjennomføre årlige samlinger med rekruttering- og utviklingsfokus
- Jobbe tett med arrangører rundt tilrettelegging
- Drive oppsøkende virksomhet for å rekruttere flest mulige utøvere
- Gjennomføre samlingspunkter nasjonalt og regionalt som helge- og dagssamlinger som er spesielt tilrettelagt for parautøvere



Kompetanse

NTF skal

- Inkludere en kunnskapsmodul om tilrettelegging i alle trener- og arrangørkurs
- Utvikle egne kurs rettet mot trening og tilrettelegging for parautøvere
- Gjennomføre egne samlingspunkter med trenere tilknyttet parautøvere for å sikre kompetanseutveksling
- Tilegne seg kompetanse gjennom kurs fra Paraidrettssenteret, men også gjennom erfaringsutveksling fra andre nasjoner og nærliggende særforbund.

Kommunikasjon

NTF skal

- Sørge for god kommunikasjon til parautøvere om arrangement og aktivitetstilbudet NTF står bak
- Bistå utøvere i dialogen med klubber
- Gjennomføre regelmessige møter med utøvere, trenere og klubber for å informere, men samtidig forstå behovet for utøverne.