

# 1 SÆRLIGE BESTEMMELSER FOR PARAUTØVERE

## 1.1 Generelt

- 1.1.1 Konkurranser for paratriatlon følger regelverket til World Triathlon (WT) for konkurranser og sportsklasser, utenom de gitte unntakene spesifisert i 30.2 og 30.3.
- 1.1.2 Nødvendige dispensasjoner fra regelverket til WT kan søkes om hos NTF senest 1 måned før konkurransedagen.
- 1.1.3 Arrangører oppfordres til å kontakte NTF i god tid før konkurransedagen for hjelp og veiledning i tilrettelegging for parautøvere.

## 1.2 Hvem omfattes av bestemmelsene for parautøvere?

- 1.2.1 Nasjonalt er parautøvere mennesker med bevegelses-, syns-, hørsels- og/eller utviklingsnedsettelse. Nasjonalt kan alle parautøvere delta (i konkurranser) så lenge nødvendig tilrettelegging er gjennomførbart.

## 1.3 Faste unntak fra regelverket til WT

### 1.3.1 Generelt

- i. NM og NC arrangeres for de ulike sportsklassene for para, men kun på distansene sprint og supersprint.
- ii. Parautøvere har anledning til å delta på alle distanser i åpen klasse.
- iii. Alle konkurranser har anledning til å ha en åpen klasse uten krav til klassifisering, for å sikre rekruttering og konkurransemuligheter for parautøvere.
- iv. Alle parautøvere har anledning til å delta på vintertriathlon og vinterduatlon i åpen klasse, så lenge det er mulig for arrangør å tilrettelegge gjennomføringen.
- v. Bruk av modifikasjoner på utstyr under NM og NC skal søkes om til NTF senest 2 måneder før konkurransedagen. Dette er hovedsakelig modifikasjoner på sykler for PTS2-5 utøvere (dobbel brems, og skinner for bruk under svømming av PTWC-utøvere. Beskrivelse av modifikasjon/skinne samt bilde fra 3 ulike vinkler sendes til triatlonforbundet.
- vi. Utøvere tas ikke ut av konkurranser dersom de blir tatt igjen på sykkelsegmentet.

### 1.3.2 Svømming

- vii. Ved oppgang fra svømming fravikes kravet om minimum 16 frivillige til stede. Arrangør plikter å ha nok frivillige tilstede basert på antall parautøvere som deltar. Merk at 1 utøver i PTWC krever 2 frivillige. TD kan angi et nødvendig minimum av frivillige under NM og NC.

### 1.3.3 Straff

- viii. Norske konkurranser har ikke egen straffeboks for sykkelsegmentet, og derfor gjennomføres alle tidsstraffer i straffeboksen på løpeselementet.

#### 1.3.4 Ledsager

- ix. Under NM og NC er det kun utøvere som har klassifisering som krever bruk av ledsager som kan ha dette.
- x. PTVI: Ledsager som følger utøver fra start og til mål
- xi. PTWC: Ledsager som bistår inne i skiftesonen og
- xii. Andre: Dersom det er søkt og godkjent gjennom klassifisering for ledsager tillates dette på lik linje som PTWC i skiftesonen.
- xiii. I åpen klasse kan de som ønsker å bruke ledsager bruke dette. Ledsager i åpen klasse kan følge utøveren gjennom hele konkurransen, men skal bruke en refleksest utdelt av arrangør med påskriften «LEDSAGER» under sykkel- og løpeselementet.

### 1.4 Sportsklasser (WT)

Oversikten under (på engelsk) viser World Triathlon sine sportsklasser for parautøvere. Disse klassene gjelder også nasjonalt, med mindre annet fremgår av 30.2 eller 30.3, jf. 30.1.1.

- i. **PTWC1** - Most impaired wheelchair users. Athletes must use a recumbent handcycle on the bike course and a racing wheelchair on the run segment; Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to: muscle power, limb deficiency, hypertonia, ataxia or athetosis.
- ii. **PTWC2** - Least impaired wheelchair users. Athletes must use a recumbent handcycle on the bike course and a racing wheelchair on the run segment; Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to: muscle power, limb deficiency, hypertonia, ataxia or athetosis.
- iii. **PTS2** - Severe impairments. In both bike and run segments, amputee athletes may use approved prosthesis or other supportive devices. Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to, limb deficiency, hypertonia, ataxia and or athetosis, impaired muscle power or range of movement.
- iv. **PTS3** - Significant impairments. In both bike and run segments, amputee athletes may use approved prosthesis or other supportive devices. Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to, limb deficiency, hypertonia, ataxia and or athetosis, impaired muscle power or range of movement.
- v. **PTS4** - Moderate impairments. In both bike and run segments, amputee athletes may use approved prosthesis or other supportive devices. Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to, limb deficiency, hypertonia, ataxia and or athetosis, impaired muscle power or range of movement.
- vi. **PTS5** - Mild impairments. In both bike and run segments, amputee athletes may use approved prosthesis or other supportive devices. Includes athletes with comparable activity limitation and an impairment of, but not limited to, limb deficiency, hypertonia, ataxia and or athetosis, impaired muscle power or range of movement..
- vii. **PTVI1** - Includes athletes who are totally blind, from no light perception in either eye, to some light perception. One guide is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment. A guide from the same nationality and gender is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment.
- viii. **PTVI2** - Includes athletes who are more severe partially sighted athletes. One guide is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment. A

guide from the same nationality and gender is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment.

- ix. **PTVI3** - Includes athletes who are less severe partially sighted athletes. One guide is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment. A guide from the same nationality and gender is mandatory throughout the race. Must ride a tandem during the bike segment.