



NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

Felleskap - Mestring – Begeistring

Reglement for barneidrett

Styrets forslag til tinget 2023

NTF regelverk for barneidrett

Gyldige fra:	10. mai. 2016
Godkjent av NTFs styre:	10. mai 2016
Endring vedtatt av NTF Ting 2019	17. november 2019
Endring vedtatt av NTF Ting 2023	19. november 2023

NTFs reglement for barneidrett er basert på barneidrettsrettighetene, NIFs regelverk for barneidrett og NIFs verdigrunnlag for barneidrett

Kontakt

Norges Triatlonforbund (NTF)

0840 Oslo

Epost: triathlonforbundet@triathlon.no

Mer informasjon: [Barn og unge \(triathlonforbundet.no\)](https://www.triatlonforbundet.no)

INNHold

1	Generelle bestemmelser	4
2	Konkurranser	4
3	Aktivitet i klubb	5
4	Forsikring	5
5	Geografiske avgrensninger - definisjoner	5
6	Distanser	6
7	Brudd på NTFs reglement for barneidrett	6
	Vedlegg	6

1 Generelle bestemmelser

- 1.1 Dette reglementet angir formål og begrensninger for barneidrett i Norges Triatlonforbund (NTF).
- 1.2 Barneidrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.
- 1.3 Bestemmelser om barneidrett regulerer all aktivitet og konkurranser i barneidretten. En av intensjonene i NIFs barneidrettsbestemmelser er å redusere tid og kostnader brukt på reise til og fra aktivitet. Idrettslag oppfordres til å følge de samme prinsippene for trening og andre aktiviteter i barneidretten.

2 Konkurranser

- 2.1 Barn kan delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år, først og fremst i egen klubb.
- 2.2 Barn kan delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.
- 2.3 Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.
- 2.4 Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og i idrettsarrangementer i Norge.
- 2.5 Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.
- 2.6 Barn til og med det året de fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap som NM, WS, ETC, EM eller VM eller tilsvarende.
- 2.7 Barneaktivitet kan foregå på samme sted og dag, og ved samme klubb som voksen- og ungdomskonkurranser, men må ha særskilt arrangementsansvarlig.
- 2.8 Når barneaktivitet publiseres på konkurranseside o.l., skal geografiske begrensninger tydelig fremkomme.
- 2.9 Konkurranser innen barneidretten skal ha som mål å utvikle ferdigheter innen svømming, sykling, løping og skiftesone. Alle utøvere skal føle og oppleve fellesskap, mestring og begeistring.

Alle oppfordres til å:

- vise god sportsånd ovenfor andre utøvere
- vise ansvar og gi trygghet til hverandre
- kjenne til, forstå og respektere fair play i konkurranser
- følge trafikkregler
- følge instruksjoner fra arrangører, TD, dommere og løypevakter
- behandle andre med respekt
- unngå bruk av grovt språk
- varsle arrangøren så raskt som mulig hvis man trekker seg fra konkurransen

- konkurrere uten å motta hjelp annet enn fra arrangøren, andre utøvere, funksjonærer eller dommere
- ikke kaste søppel i naturen
- følge løypa

2.10 Brudd på disse bestemmelsene kan medføre tilsnakk, veiledning av feil under konkurransen (stop -and-go) eller at du blir tatt ut av konkurransen.

2.11 Sykkelhjelmer er påbudt på sykketappen. Alle typer sykler inkludert sparkesykler er tillatt. Tempobøyle er ikke tillatt. Dette gjelder alle aldersgrupper.

3 Aktivitet i klubb

3.1 Barn som deltar på faste aktiviteter i klubb, skal være tilknyttet klubben gjennom medlemskap.

3.2 Idrettslag som tar opp og organiserer aktivitet for barn skal oppnevne en person, tillitsvalgt eller ansatt, som er ansvarlig for barneidretten.

3.3 Alle klubber som organiserer aktivitet for barn, bør ha en utviklingsplan som sikrer varierte og nivåtilpassede aktiviteter for alle aldersklasser og ferdighetsnivåer.

3.4 Åpne treninger uten krav til medlemskap skal ha fokus på introduksjon av idretten og enkle ferdighetsøvelser.

4 Forsikring

4.1 For barn til og med 12 år, gjelder idrettens barneforsikring for alle som er medlem av en klubb tilsluttet NTF.

4.2 Idrettens barneforsikring dekker også barn som ikke er medlem av klubb, men som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi.

4.3 Det er ingen lisens for barn.

5 Geografiske avgrensninger - definisjoner

5.1 **Lokale konkurranser** er for barn fra det året de fyller 6 år t.o.m. året de fyller 8 år.

5.2 **Regionale konkurranser** er konkurranser som arrangeres i den samme geografiske regionen som barnet tilhører. Regionale konkurranser er for barn fra det året de fyller 9 år t.o.m. året de fyller 10 år.

5.3 **Nasjonale konkurranser** er konkurranser innenfor Norges grenser og begrenset til nasjonal deltagelse. Nasjonale konkurranser er for barn fra det året de fyller 11 år t.o.m. året de fyller 12 år. Se også 2.3 og 2.4.

- 5.4 NIF kan gi dispensasjon til konkurranser som er åpne for alle barn uavhengig av geografisk tilhørighet¹

6 Distanser

6.1 Lokale konkurranser

	Triatlon (svøm – sykkel – løp)	Duatlon (løp – sykkel – løp)	Akvatlon (svøm – løp)
Maksimal distanse	50 m – 800 m – 300 m	200 m – 800 m – 200 m	50 m – 800 m

6.2 Regionale konkurranser

	Triatlon (svøm – sykkel – løp)	Duatlon (løp – sykkel – løp)	Akvatlon (svøm – løp)
Maksimal distanse	100 m – 3 km – 1 km	800 m – 3 km – 800 m	100 m – 1,2 km

6.3 Nasjonale konkurranser

	Triatlon (svøm – sykkel – løp)	Duatlon (løp – sykkel – løp)	Akvatlon (svøm – løp)
Maksimal distanse	200 m – 6 km – 1,5 km	1,2 km – 6 km – 1,2 km	200 m – 1,8 km

- 6.4 Maksimal angitt distanse for hver aldersklasse er absolutt. Arrangør kan likevel gjerne arrangere konkurranser med kortere distanser.

7 Brudd på NTFs reglement for barneidrett

- 7.1 Klubb og klubbens ledere er ansvarlige for at regelverket for barneidretten er kjent i egen klubb og følges opp på alle arrangement. Ansvaret ligger alltid på klubb og klubbens ledere.
- 7.2 Forbundsstyret kan sanksjonere mot klubber, og enkeltmedlemmer, ved overtredelse av bestemmelsene med skriftlig irettesettelse, bot (oppad begrenset til 50.000 per person/ 500.000 per organisasjonsledd) eller utelukkelse fra konkurranser i inntil 3 måneder (NIFs lov § 11-2).
- 7.3 Ved gjentatte overtredelser vil forhold bli påtalt til Norges Idrettsforbunds domsutvalg.

Vedlegg

1 «Det til enhver tid gjeldende vedtaket om [«lokal- og regionaldefinisjon»](#)

2. Veileder til arrangør for aktivitet for barn (lages og publiseres av NTF administrasjonen senest 1. mai 2024)