



N O R G E S
TRIATLONFORBUND

19  85

ANTIDOPING

HANDLINGSPLAN

2021-2023

31. oktober 2021



FOR EN REN IDRETT

TRIQUART



NORGES
TRIATLONFORBUND
1981

Innhold

Bakgrunn	3
Modell for implementering	3
Risikofaktorer	3
Mål og tiltak	4
Landslag	4
Barn og unge	5
Voksne	5
Ansatte, styre og utvalg	6
Klubb	7



Bakgrunn

Norges Triatlonforbund har nulltoleranse for doping. Vårt arbeid mot doping er forankret i grunnverdiene fellesskap, mestring og begeistring. Vi har vært Rent Særforbund siden 2017.

Vår visjon er: EKTE UTFORDRINGER, EKTE MESTRING.

Vi jukser oss ikke til suksess.

Modell for implementering

Norges Triatlonforbund favner mange områder. Vi dekker bredden og toppen, fra barn til eldre mosjonister og olympiske utøvere. Vi har definert følgende grupper i vårt antidopingarbeid:

- Landslag
- Voksne
- Barn og unge
- Styrende organer
- Klubb

Nyttige kanaler er:

- Konkurranser, mesterskap i inn og utland
- Leirer/treningscamper
- Sosiale medier
- Hjemmesider
- Samlinger som forbundsting og ledersamlinger

Risikofaktorer

Vi ser på følgende målgrupper som spesielt utsatte:

- Voksne som deltar på lange konkurranser, («Ironman-utøvere)
- Triatleter i alle aldre som er nye i idretten, som tror at kosttilskudd o.l er nødvendig for å gjennomføre triatlon. Vi har en utfordring med å ufarliggjøre idretten/behov for å synliggjøre at alle kan gjennomføre et triatlon, man trenger ikke ekstrem fysikk.



Mål og tiltak

Landslag

Våre landslag er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsutøvere og -trenere skal være ha gjennomført e-læringen Ren Utøver
 - Repetisjonsmodulen årlig for de som allerede gjennomført Ren Utøver
 - Ren Utøver for alle nye trenere og nye utøvere
 - Tiltak: Generalsekretær sender oversikt til sportssjef over alle gjennomføringer av Ren Utøver innen mars hvert år.
- Nulltoleranse for doping er i landslagskontraktene, og skal også være i kontraktene med nye medlemmer på laget
 - Tiltak 1: Står i landslagskontrakten.
 - Tiltak 2: Står i kontrakten for rekruttlaget.
- Våre eliteutøvere kan brukes i holdningsarbeidet til organisasjonen
Ambassadører skal velges for Ren Utøver/Antidoping
 - Ambassadører forplikter seg til å gjennomføre en til to videoer el. på sosiale medier der de omtaler Antidoping og arbeidet for Ren Utøver. De skal samarbeide tett med Antidoping Norge og har et ekstra oppfølgingsansvar mot yngre utøvere og være gode forbilder i antidopingarbeidet.
 - Tiltak 1: Spørre Solveig og Sebastian. Solveig har blitt spurt. Sportsjef følger opp med Sebastian.
 - Tiltak 2: Generalsekretær forhører seg med Gustav Iden om han vil delta på ADNOs podcast.
- Antidoping skal alltid være på agendaen under samlinger i forbundets regi
 - Tiltak 1: Uformell samtale hver gang det testes. Også ved purring på kvartalsrapportering.
 - Tiltak 2: Anbefale alle utøvere å bli medlemmer i FB-gruppa «antidoping for topputøvere»
- Alle i forbundets medisinske støtteapparat har gjennomført antidopingseminar for leger/fysioterapeuter og støtteapparat
 - Ingen medisinsk i NTF. Alle er via Olympiatoppen og er bekreftet ok.
- Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag årlig for sine utøvere på landslagsnivå, der forbundet inviterer Antidoping Norge til gjennomføring av foredraget.
 - Tiltak 1: Sportsjef organiserer foredrag enten med utøver eller ekstern til å holde foredrag.
 - Tiltak: Gjennomføre minst ett foredrag årlig på samling for rekruttlaget.



Barn og unge

Vi skal innarbeide «Ren trening. Like muligheter» som kultur blant barn og unge.

- Antidoping Norge eller landslagets ambassadører holder presentasjon på alle nasjonale samlinger for ungdom fr 15 år (dele opp gruppe etter alder).
 - Tiltak: Breddesjef koordinerer og sjekker gjennomføring
- Bruke roll-ups fra Antidoping Norge på regionale og nasjonale samlinger
 - Tiltak: Breddesjef tar alltid med roll-ups til samlinger
- Forhøre oss med Antidoping Norge om å få ett-eller-annet til trenere for å synliggjøre at de står for ren idrett og like muligheter.
 - Tiltak: Breddesjef organiserer logo på tøy til trenere og funksjonærer
- Tilpasset opplegg for ulike aldre på «gode vaner» - kosthold og ernæringsinformasjon, og gjennomføres informasjonsmøter/foredrag om etikk og moral, herunder antidoping utarbeides for bruk på alle typer samlinger
 - Tiltak 1: Ernæringskurs gjennomføres på ungdomssamlinger, også for de under 15.
 - Tiltak 2: Sunn idrett og antidoping er innarbeidet og gjennomføres i alle Trener-1 og Trener-2 kurs.
- Gå igjennom Ren Utøver ved nasjonale og regionale samlinger slik at utøver kan sertifisere seg.
 - Tiltak: Breddesjef logger når dette har blitt gjennomført.
- I løpet av Trener 1-kurset skal trenerne ha gjennomført Ren Utøver
 - Tiltak: Legges opp til at de må legge inn Ren Utøver i Moodle, slik at breddesjef kan sjekke før de får endelig godkjenning på Trenerkurset.

Voksne

Alle utøvere skal være klar over og ha respekt for Rent Særforbund. Ekte utfordringer, ekte mestring skal være godt kjent og synlig i miljøet.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle agegroup-arrangement i regi av forbundet skal synliggjøre antidoping og arbeidet for å hindre doping i norsk triatlon.
 - Tiltak: antidoping og ernæring (spesielt for langdistanse) skal alltid være tema for foredrag på samlinger for voksne utøvere.
- Ved påmelding til Internasjonale mesterskap skal det settes krav om Ren Utøver.
 - Tiltak: Står i påmeldingsskjema. Kontrolleringsrutine etableres.
- Det skal komme tydelig frem på aktiviteter for agegroup i forbundets regi at vi har en antidopingvisjon.
 - Tiltak: Der det ikke er rom for foredrag, er utdeling av ADNO brosjyrer og/eller informasjon som del av racebrief et minimum.
- Vi skal informere om vårt antidopingarbeid i våre nyhetsbrev til medlemmer jevnlig, minimum årlig.
 - Tiltak: Godt innarbeidet rutine om jevnlig informasjon i nyhetsbrev videreføres, og RS-logo er lagt inn i nyhetsbrevmalen.
- Vi skal Informere bredt om repetisjonsmodul for Ren Utøver:
 - Tiltak: Legges ut på Facebook og Instagram to ganger i året.



- Oppfordre NIF til å legge inn Ren-Utøver-knapp ved kjøp av lisens i SportsAdmin.
 - Tiltak 1: Forsøkt, men ikke fått gehør, ikke mulig med knapp i SportsAdmin. Alternativ innarbeidet. Breddesjef vurderer hvor godt dette fungerer.
 - Tiltak 2: Vi legger inn krav i dagslisens at utøver er underlagt NIFs antidopingregelverk ved deltakelse i arrangementet. Ansvar: Breddeansvarlig.
- Invitere ADNO til samlinger for voksne i Norge
 - Tiltak: Gjøres hvis det blir gjennomført slik samling. Ansvarlig: Breddesjef

Ansatte, styre og utvalg

Ansatte, styre og personer som sitter i utvalg i NTF er rollemodeller for triatlon og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det skal sitte i ryggmargen hos ansatte at idretten vår er naturlig og ekte.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping Norge skal inviteres til hvert forbundsting.
- Rent idrettslag skal presenteres på tinget av presidenten. Gjort i 2019. Gjøres i 2021
- Antidoping skal være et tema ved nyansettelser og på agendaen under alle medarbeidersamtaler.
- Alle ansatte, samt styret og utvalg skal ha tatt Ren Utøver og vite hva Ren Utøver innebærer.
- Administrasjon i særforbundet skal ta Ren Utøver/repetisjonsmodulen årlig.
- Beholde antidopingpolicy i utvalgenes mandater.
- Alle møter skal starte med våre verdier og vår antidopingvisjon.
- Alle i forbundet, inkludert støtteapparatene tilknyttet landslag, skal være medlemmer i idrettslag, og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med utenlandske trenere/støttepersonell.
- Forbundet har en definert antidopingansvarlig person.
- Forbundet gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge.
- Beredskapsplanen som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en positiv dopingsak skal gjøres bedre kjent for styre og ansatte.
- Gjennomføre en dry-run krisehåndtering, for å bli mer trygge med prosessen ved en dopinghendelse.



Klubb

Alle klubber skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund. Våre idrettslag skal vite hva det innebærer å være Rent Idrettslag. Alle klubber bør være Rent Idrettslag.

Vi skal synliggjøre forbundets holdning til antidoping. Informasjon om dette skal inn i våre nyhetsbrev til klubb. Det skal også være tydelig hva vi forventer av klubbene våre og hva det betyr for klubben å ha et antidopingarbeid.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping skal være fast punkt i klubbveiledningen.
 - Status: Innarbeidet. Også innarbeidet i kurshefte for funksjonærer og dommer1-utdanninga.
- Oppfordre alle klubber til å ta Rent idrettslag. **Mål om 2 nye klubber pr år.**
 - Utviklingskonsulent ringer de 10 største klubbene for å dra de i gang. Ansvaret flyttet til klubbutviklere.
 - Repetere informasjon om Rent idrettslag minst halvårlig i nyhetsbrev og/eller sosiale medier.
 - Gjennomføring av Rent IL innarbeides som et av klubbutviklingstiltakene som gir en sum støtte fra klubbutviklingspotten.
- Jobbe for at alle arrangementer tydelig kommuniserer og markedsfører at de er RENE arrangement og at det er nulltoleranse for doping.
 - Det skal komme tydelig frem på konkurransenes nettsider at de samarbeider med Antidoping Norge, ved bruk av logo.
 - Tiltak innarbeidet, men de trenger påminnelser
 - Alle arrangører huker av at de er kjent med antidoping-bestemmelsene og oppfordres til å bli Rent idrettslag ved registrering av arrangement.
 - Alle arrangement på terminlisten skal informere om antidoping på sin racebrief.
- NM-arrangører skal være Rent IL. Inngår i arrangørkontrakt. Følges opp at klubben gjennomfører senest en måned før arrangementet.
- Racebrief med antidopinginfo inkludert i dommerpakken.