



Viktig informasjon om NM 2022 og 2023

Vi går inn i et par år etter et OL og landslaget vil vi tro er mer tilgjengelig for å delta i nasjonale mesterskap. Basert på tidligere års erfaringer med NM er det ønskelig å samle flest og de beste utøvere til **NM i 2022 og 2023 på distansene sprint og mix stafett.**

Vi ber derfor aktuelle arrangører se på Terminlisten fra tidligere år og se på WT sin kalender for når WC og WTS normalt arrangeres. Dialog med oss i Forbundet om dette er ønskelig.

Vi ønsker å oppnå:

1. Ønske om å samle ungdom, elite og mosjonister til ett stort NM for å få flere deltakere
2. Sannsynlighet for at våre landslagsutøvere er ledige slik at vi sikrer at de stiller på NM
3. Dyrke våre verdier: fellesskap – Mestring - Begeistring

NB! Det vil fortsatt være mulig som arrangør å søke NM på andre datoer enn de nevnte.

Grener og distanser til utlysning av NM-arrangement i triatlon for 2022 og 2023.

NTF søker med dette etter arrangørklubber for følgende arrangementer i 2022 og 2023:

For alle NM skal det være klasser for elite kvinner og menn, samt NM Aldersgruppe (AG) for begge kjønn. Aldersgrupper er for 5 år: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 og så videre.

1. NM Triatlon sprintdistanse

Arrangementet skal favne om NM Elite kvinner og menn, samt NM Age Group for begge kjønn. Konkurransen for elite skal være draft-legal.

Konkurransen for AG kan være non-draft i både 2022 og 2023.

Distanser: 750 m svøm / 20 km sykkel / 5 km løp

2. NM Mixed stafett

Mixed stafett arrangeres i tråd med ITU sine distanser og regelverk (supersprint), også beskrevet i NTF tingvedtak 2017. Konkurransereformen skal være draft legal.

Distanser: 375 m svøm / 10 km sykkel / 2,5 km løp

3. NM Triatlon Sprint Junior

Arrangementet skal favne om NM Junior elite kvinner/menn. Konkurransereformen skal være draft legal.

Distanser: 750 m svøm / 20 km sykkel / 5 km løp

4. Ungdomsmesterskap Triatlon

Arrangementet gjennomføres på supersprintdistansen. Konkurransereformen skal være draft legal.

Distanser: 375 m svøm / 10 km sykkel / 2,5 km løp

5. NM Triatlon normaldistanse (olympisk distanse)

Arrangementet skal favne om NM Elite kvinner og menn, samt NM Age Group for begge kjønn. Konkurransen for elite bør være draft-legal. Konkurransen for AG kan være non-draft i både 2022 og 2023.

Distanse normaldistanse triatlon: 1500 m/ 40 km / 10 km

6. NM Triatlon mellom/langdistanse

Arrangementet skal dekke NM mellom-/langdistanse for eliteklassen og AG-klasser kvinner/menn. Distansene kan være:

- Svøm mellom 1500 eller 3800 meter
- Sykkel mellom 90 eller 180 km
- Løp mellom 21 eller 42 km

Konkurransen foregår som non-draft

7. NM Duatlon

Arrangementet skal være på en av følgende distanser både for 2022 og 2023.

Distanse	Løp	Sykkel	Løp	Konkurransereform
Sprint	3 km	20 km	2 km	Draft Legal
Normal	10 km	40 km	5 km	Draft Legal eller Non-draft

Det er ønskelig at arrangementet legges i april – mai eller september/oktober for å forlenge konkurransetilbudet for multisport gjennom sesongen. Det er ønskelig at arrangementet dekker klassene UM, junior elite, senior elite og AG. Konkurransene er draft – legal.

8. NM Vintertriathlon

Vintertriathlon har et stort potensial i Norge, antall arrangementer er økende på den internasjonale terminlisten, og konkurranseformen lever fortsatt. Klubber oppfordres derfor til å søke på dette arrangementet i 2022 og 2023.

Konkurransen foregår som draft – legal.

Anbefalte distanser er: 7 km løp – 14 km sykkel – 10 km skøyting. Det åpnes for å arrangere andre distanser.

9. NM Akvatlon Senior Elite / Junior Elite / UM / AG

Swim-run konseptet og multisport generelt har økende popularitet. Akvatlon er også en viktig kombinasjon for å utvikle hurtighet og identifisere unge talenter for videre satsing innen triatlon. NTF ønsker derfor å undersøke interessen for å arrangere NM i akvatlon både i 2022 og 2023. Det er ønskelig med en av følgende konkurransevarianter:

Distanse	Løp	Svøm	Løp
Akvatlon sprint	2,5 km	750 m	2,5 km
Akvatlon sprint (kaldt vann)		750 m	5 km
Akvatlon normal	5 km	2000 m	5 km
Akvatlon normal (kaldt vann)		2000 m	10 km

Definisjonen av kaldt vann er, ifølge ITU per i dag, under 16 grader (våtdrakt påbudt), men arrangører kan tilby denne type konkurranseform uavhengig av vanntemperatur. Det lyses ut NM i Akvatlon Normaldistanse og sprintdistanse, samt UM. Benytter ITU-regler til akvatlon.

10. Klubber som ønsker å arrangere flere grener/distanser.

Det vil være mulig for klubber å søke om å arrangere flere grener/distanser i et samlet arrangement i ”multisportfestivaler”. Distansene kan arrangeres over flere dager. Disse vil bli vurdert helhetlig opp mot enkeltarrangementer.

NB! Det arrangeres kun NM dersom det er kvalifiserte arrangører