



NORGES
TRIATLONFORBUND

19  85

PROGRAM

TINGET 2021





Program

Fredag 19. november

Kl. 17:30

NTNUI og Trondheim Triatlonklubb ønsker velkommen: Bli kjent og Teambuilding

Kl. 19:00

Middag på hotellet - buffet

Lørdag 20. november - Seminarprogram

Tid	For klubbstyrer	For arrangører
09:00 - 11.15	<p>Klubb utvikling</p> <p>Denne workshopen vil fokusere på klubb utvikling. Klubb utvikling innebærer alt som gjøre for at klubben skal utvikle seg fra dagens situasjon til en ønsket framtidig situasjon.</p> <p>Viktige stikkord er organisasjon, ledelse, arrangement, aktivitetstilbud, trenerkompetanse, økonomi og anlegg.</p> <p>Under denne workshopen vil spørsmål knyttet til flere av disse områdene tas opp. Man vil kunne få råd fra våre klubbveiledere, samt mulighet til å diskutere i grupper med andre engasjerte klubb- og styremedlemmer for å få inspirasjon og økt kunnskap om hvordan man kan arbeide med ulike ting i sin egen klubb.</p> <p>Klubbveilederne våre ønsker å hjelpe klubbene med både smått og stort, og gleder seg til å møte kjente og ukjente i gode diskusjoner rundt hvordan man kan arbeide for å sikre gode klubber og et godt aktivitets- og treningstilbud for triatleter i alle aldre og på alle nivå rundt om i landet.</p>	<p>Arrangement</p> <p>Temaer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Evaluering sesongen 2021 • Hva kan gjøres bedre? • Sesongen 2022 • Arrangørkompetanse • Sponsorplan -hva og hvordan • Hva skal dere bruke pengene på? • Hvem er drømmesponsorene? • Hva selger dere egentlig? • Hva er kreative aktiviteter som dere kan foreslå? • Hvordan utarbeide presentasjonen • Dommerstigen <p>Målsetning med seminar</p> <ul style="list-style-type: none"> • At deltagerne skal få konkrete innspill til å forbedre sitt arrangement • Skape god dialog mellom arrangører • Samarbeid mellom arrangører • F innspill på gode Norgescup og NM arrangement • At deltagerne skal få konkrete innspill til sponsoraktiviteter • Å kunne utarbeide en sponsorplan • Å være tydeligere i sitt budskap til sponsorene • Å være i stand til å innfri de avtalene som dere inngår • 2 gode ideer å ta med hjem



	Seminaransvarlig:	Seminaransvarlig:
	Møyfrid Kløvning - Trondheim Triatlonklubb og Klubbveileder Nikolai Aamaas . Oslo Idrettslag og Klubbveileder	Anette Brurås - Åsane CK Trude Høyert - Soon Triatlonklubb Per Morten Hjemgård - NTF Frank Pedersen - NTF
11:30	Haugesund Triatlonklubb Ungdoms gruppe i triatlon, hvordan og hvorfor V/ Mikal Iden /Ivar Jacobsen HTK-hallen, bygg og drifts konsept v/Pål Stolt-Nielsen Reksten / Ivar Jacobsen	
13:00	Lunsj	
14:00	Bærekraft "Alle" snakke om bærekraft for tiden. Det elektrifiseres over en lav sko. CO2 fotavtrykk er en del av dagligtalen. Hvordan påvirker dette oss i idrettslagene og våre konkurranser? Hardangervidda Triatlonklubb har det siste halvannet året tatt et dypdykk ned i bærekraftspørsmålet. De vil i denne sesjonen dele av sine erfaringer rundt: <ul style="list-style-type: none">• Idrettslaget og FNs bærekraftsmål.• Hvordan ser egentlig CO2 fotavtrykket ut for en triatlonkonkurranse?• Hva kreves ved en Miljøfyrtårnsertifisering og hva var bonusen ved å få det på plass. Seminaransvarlig: Dag Oliver - Norseman og Hardangervidda Triatlonklubb	
14:45	Antidoping – Hvem, hva og hvordan? Hvem bruker doping i Norge i dag? Hva bør idretten ha kunnskap om? Og hvordan kan klubbene bidra i det forebyggende arbeidet? Mange av dopingsakene i norsk idrett skyldes ubevisste brudd på reglene. Dette er saker som kanskje kunne vært unngått dersom utøver, støtteapparat eller klubb hadde hatt tilstrekkelig med kunnskap og oppmerksomhet rundt temaet antidoping. I dette foredraget ser vi nærmere på risikofaktorer for doping, fallgruver knyttet til ubevisste regelbrudd, samt hvilke verktøy idretten kan benytte for å drive forebyggende arbeid for sine medlemmer. Seminaransvarlig: - Siri Bynke Anti Doping Norge	
15.15	Solveig Natvig Løvseth – min reise mot toppen	



15.45	Internasjonale arrangement til Norge A. Hva – hvordan – hvorfor. Presentasjon av initiativ (10 min hver) B: Paneldebatt: "Hva oppnår NTF og klubbene ved å arrangere internasjonale mesterskap og triatlonkonkurranser"
--------------	---

17:00	Løpetur ca. 10 km rundt Trondheim sentrum. Vi løper blant annet langs Nidelven og forbi Festning, Nidarosdomen, Gløshaugen og Baklandet. Det deles opp i flere grupper, med kortere alternativ dersom det er behov.
--------------	---

Kl. 19:00

Festmiddag med utdeling av Hederstegn

Søndag 21. november

Kl. 08:30

Tingforhandlinger med lunsj kl. 13:00

Kl. 16:30

Tingforhandlinger beregnet slutt

