



NORGES  
TRIATLONFORBUND

19  85

# HANDLINGSPLAN

ANTIDOPING

24. juni 2016



# Innholdsfortegnelse

Bakgrunn **Feil! Bokmerke er ikke definert.**

Modell for implementering  
4

Mål og tiltak 5

Landslag

Agegroup

Arrangement

Ansatte, styre og utvalg

Klubb

Treningsleir

Kommunikasjon



## Bakgrunn

### **Ekte utfordringer, ekte mestring**

Norges Triatlonforbund har nulltoleranse for doping. Vårt arbeid mot doping er forankret i grunnverdiene fellesskap, mestring og begeistring. Vi skal være Rent Særforbund i løpet av 2016.

Vår visjon er: EKTE UTFORDRINGER, EKTE MESTRING.

Vi jukser oss ikke til suksess.



## Modell for implementering

Norges Triatlonforbund favner mange områder. Vi dekker bredden og toppen, fra barn til eldre mosjonister og olympiske utøvere. Vi har definert følgende grupper i vårt antidopingarbeid:

- **Landslag**
- **Agegroup**
- **Arrangement**
- **Ansatte, styre og utvalg**
- **Klubb**
- **Treningsleir**
- **Kommunikasjon**



## Mål og tiltak

Tiltak er viktige for at vårt antidopingarbeid skal gå fra holdning til handling.

### Landslag

Våre landslag er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsutøvere skal være ha gjennomført e-læringen Ren Utøver
- Nulltoleranse for doping skal inn i landslagskontraktene
- Våre eliteutøvere kan brukes i holdningsarbeidet til organisasjonen
- Antidoping skal alltid være på agendaen under samlinger i forbundets regi
- Alle i forbundets medisinske støtteapparat har gjennomført antidopingseminar for leger/fysioterapeuter og støtteapparat
- Forbundet forplikter seg til å gjennomføre minst ett foredrag årlig for sine utøvere på landslagsnivå, der forbundet inviterer Antidoping Norge til gjennomføring av foredraget.

### Agegroup

Alle utøvere skal være klar over og ha respekt for Rent Særforbund. Ekte utfordringer, ekte mestring skal være godt kjent og synlig i miljøet.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle agegroup-arrangement i regi av forbundet skal synliggjøre antidoping og arbeidet for å hindre doping i norsk triatlon.
- Vi skal informere om vårt antidopingarbeid i våre nyhetsbrev til medlemmer.
- Det skal komme tydelig frem på samlinger og andre aktiviteter for agegroup i forbundets regi at vi har en antidopingvisjon.
- Det skal være en knapp ved kjøp av lisens som utøver må huke av for å bekrefte at utøveren har satt seg inn i antidoping.
- Vi skal oppfordre alle utøvere, uansett nivå, til å gjennomføre Ren Utøver.

### Arrangement



Alle arrangement skal tydelig kommunisere og markedsføre at de er RENE arrangement og at det er nulltoleranse for doping.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle arrangement på terminlisten skal informere om antidoping på sin racebrief.
- Det skal komme tydelig frem på konkurransenes nettsider at de samarbeider med Antidoping Norge, ved bruk av logo.
- Antidoping Norge skal med på neste forbundsting.
- Arrangører skal være Rent Idrettslag.

## **Ansatte, styre og utvalg**

Ansatte, styre og personer som sitter i utvalg i NTF er rollemodeller for triatlon og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det skal sitte i ryggmargen hos ansatte at idretten vår er naturlig og ekte.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping skal være et tema ved nyansattelser og på agendaen under alle medarbeidersamtaler.
- Alle ansatte, samt styret og utvalg skal ha tatt Ren Utøver og vite hva Ren Utøver innebærer.
- Implementere antidopingpolicy i utvalg og alle møter skal starte med våre verdier og vår antidopingvisjon.
- Forbundskontoret skal ha Ren Utøver plakater på kontoret.
- Alt tilknyttet personell i støtteapparatene tilknyttet landslag skal være medlemmer i idrettslag, og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med utenlandske trenere/støttepersonell.
- Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig person.
- Alle i forbundets støtteapparatet er medlemmer av idrettslag tilsluttet forbundet.
- Forbundet gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge

## **Klubb**

Alle klubber skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund. Våre idrettslag skal vite hva det innebærer å være Rent Idrettslag. Alle klubber bør være Rent Idrettslag.

Tiltak for å oppnå dette:



- Antidoping skal inn som fast punkt i klubbveiledningen.
- Vi skal synliggjøre forbundets holdning til antidoping. Informasjon om dette skal inn i våre nyhetsbrev til klubb. Det skal også være tydelig hva vi forventer av klubbene våre og hva det betyr for klubben å ha et antidopingarbeid.
- Vi vil oppfordre alle klubber til å gjennomføre Rent Idrettslag.

## Treningsleir

Treningsleire samler mange utøvere. Her skal vi synliggjøre forbundets holdninger til antidoping på alle samlinger, uansett nivå.

### Tiltak for å oppnå dette:

- Gjennomføre holdningsskapende arbeid knyttet til antidoping.
- Vi skal legge til rette for at det gjennomføres informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold og antidopingarbeid.
- Antidoping skal være et naturlig tema på alle treningsleire i regi av forbundet.

## Kommunikasjon

Det skal komme tydelig frem i kommunikasjon fra forbundet at vi har et antidopingarbeid med respekt for EKTE UTFORDRINGER og EKTE MESTRING. Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, Rent Særforbund, Rent Idrettslag og Ren Utøver.

### Tiltak for å oppnå dette:

- Norges Triatlonforbund har nulltoleranse for doping, og kommuniserer dette i alle flater.



- Det skal utarbeides en beredskapsplan som ivaretar organisasjonens handling i tilfelle en positiv dopingsak.
- Vi skal informere om antidopingarbeidet i våre nyhetsbrev, på vår nettside og jevnlig informere om våre tiltak. Vi skal formidle at vi er et Rent Særforbund og hva det innebærer.
- Vi skal oppfordre klubber og arrangører til å bli Rent Idrettslag.
- Lage videosnutter med våre to beste utøvere til holdningskampanje.
- Informere om våre samarbeid med sportsernæring/kosttilskudd.
- Forbundet utvikler en antidopingpolicy med en beredskapsplan for håndtering av positive prøver.
- Forbundet linker til Antidoping Norge på sine nettsider.
- Vi skal jobbe for å heve antidopingarbeidet også internasjonalt ved å ta dette opp i møter med ITU og ETU.