



Grener og distanser til utlysning av NM-arrangement i triatlon og multisport for 2019 og 2020.

NTF søker med dette etter arrangørklubber for følgende arrangementer i 2019 og 2020:

For alle NM skal det være klasser for elite kvinner og menn, samt NM Aldersgruppe (AG) for begge kjønn. Aldersgrupper er for 5 år: 20-24, 25-29, 30-34, 35-39 og så videre.

1. NM Triatlon normaldistanse (olympisk distanse)

Arrangementet skal favne om NM Elite kvinner og menn, samt NM Age Group for begge kjønn. Konkurransen for elite bør være draft-legal. Konkurransen for AG kan være non-draft i både 2019 og 2020.

Distanse normaldistanse triatlon: 800-1500 m/ 25-40 km / 6-10 km

2. NM Triatlon Sprintdistanse Senior og NM Mixed stafett

Arrangementet må strekke seg over to dager med individuell konkurranse og stafett. Eliteklassene for kvinner og menn skal være draft legal både i 2019 og 2020. Arrangementet skal også dekke NM Age Group for begge kjønn. AG NM kan være draft-legal eller non-draft etter arrangørens ønske og muligheter, men skal være separert fra eliteklassene. Mixed stafett arrangeres i tråd med ITU sine distanser og regelverk (supersprint), også beskrevet i NTF tingvedtak 2017.

3. NM Triatlon Sprint Junior

Arrangementet skal favne om NM Junior elite kvinner/menn. Konkurransformen skal være draft legal. Arrangementet ønskes kombinert med ungdomsmesterskap (UM) supersprint.

4. Ungdomsmesterskap Triatlon

Arrangementet gjennomføres på supersprintdistansen. Arrangementet ønskes kombinert med NM Junior Sprintdistanse.

5. NM Triatlon mellom/langdistanse

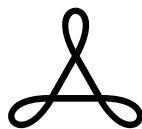
Arrangementet skal dekke NM mellom-/langdistanse for eliteklassen og AG-klasser kvinner/menn. Distansene kan være:

- Svøm mellom 1500 og 4000 meter
- Sykkel mellom 50 og 200 km
- Løp mellom 15 og 45 km

Konkurransen foregår som non-draft

6. NM Duatlon

Arrangementet skal være på en av følgende distanser både for 2019 og 2020.



N O R G E S
TRIATLONFORBUND

19. 11. 2015

Distanse	Løp	Sykkel	Løp	Konkurranseseform
Sprint	3 km	20 km	2 km	Draft Legal
Normal	10 km	40 km	5 km	Draft Legal eller Non-draft

Det er ønskelig at arrangementet legges i april – mai eller september/oktober for å forlenge konkurransetilbudet for multisport gjennom sesongen. Det er ønskelig at arrangementet dekker klassene UM, junior elite, senior elite og AG. Konkurransene er draft – legal.

7. NM Vintertriathlon

Vintertriathlon har et stort potensial i Norge, antall arrangementer er økende på den internasjonale terminlisten, og konkurranseseformen lever fortsatt. Klubber oppfordres derfor til å søke på dette arrangementet i 2019 og 2020. Det vil kun bli arrangert UM, Junior og Senior klasse.

Konkurransen foregår som draft – legal.

Anbefalte distanser er: 7 km løp – 14 km sykkel – 10 km skøyting. Det åpnes for å arrangere andre distanser.

8. NM Akvatlon Senior Elite / Junior Elite / UM / AG

Swim-run konseptet og multisport generelt har økende popularitet i Norge. Akvatlon er også en viktig kombinasjon for å utvikle hurtighet og identifisere unge talenter for videre satsing innen triathlon. NTF ønsker derfor å undersøke interessen for å arrangere NM i akvatlon både i 2019 og 2020. Det er ønskelig med en av følgende konkurransesvarianter:

Distanse	Løp	Svøm	Løp
Akvatlon sprint	2,5 km	7500 m	2,5 km
Akvatlon sprint (kaldt vann)		7500 m	5 km
Akvatlon normal	5 km	2000 m	5 km
Akvatlon normal (kaldt vann)		2000 m	10 km

Definisjonen av kaldt vann er, ifølge ITU per i dag, under 16 grader (våtdrakt påbudt), men arrangører kan tilby denne type konkurranseseform uavhengig av vanntemperatur. Det lyses ut NM i Akvatlon Normaldistanse og sprintdistanse, samt UM. Benytter ITU-regler til akvatlon.

9. Klubber som ønsker å arrangere flere grener/distanser.

Det vil være mulig for klubber å søke om å arrangere flere grener/distanser i et samlet arrangement i "multisportfestivaler". Distansene kan arrangeres over flere dager. Disse vil bli vurdert helhetlig opp mot enkeltarrangementer.